

# エスポワール大原だより

2021年1月号



新年明けましておめでとうございます。  
ご利用者様、ご家族様にとって、素敵な一年になりますようお祈り申し上げます。  
エスポワール大原ではご利用者様が充実した生活を送りいただけますようこれからも努力してまいります。  
本年もよろしくお願いいたします。



どれどれ、  
ちゃんとそだってるかなー？

## 大原菜園



12月にかぶと大根を収穫しました！  
立派なかぶと大根がたくさん採れたのでご利用者様も喜んでくれました☆  
次は何か収穫できるのか楽しみです！







～ クリスマス献立 ～

- ・チキンライス ・シチュー風スープ
- ・もみの木型ハンバーグ
- ・ほうれん草ソテー
- ・キャベツりんごサラダ ・ガナッシュケーキ



デ イ ケ ア

なぞなぞやクイズをして楽しみました ★  
職員がサンタクロースの格好をしてプレゼントを配りました！  
プレゼントの中身はなんだったのでしょうか？



メリークリスマス

★ 12月のクリスマス会の様子をお伝えします ★

クリスマスツリー 飾り付け



入 所



職員によるギター演奏  
一緒にクリスマスの歌を歌いました♪



クイズやゲームを楽しみました！



クリスマス会の日はおやつも特別♪



当たりの景品は1番風呂！

