



# エスポワール大原だより

2021年10月号

## 敬老の日

### Menu

小豆ご飯  
 吸物(あさい・三つ葉)  
 天ぷら4種盛り合わせ  
 (海老・さつまいも・椎茸・鶏)  
 三色信田炊き合わせ  
 ぶどう缶

おやつ  
 きんとん茶巾



## 9月22日 オール巨人リモートコンサート



芸人さんによるプチ・お笑い介護  
 レクやオール巨人のコンサートを大  
 画面で鑑賞しました！  
 数日前からポスターを貼って、告  
 知していたので、みなさん楽しみに  
 待ってていました♪  
 音楽好きのご利用者様も多いの  
 で楽しんで観て聴いておられました。  
 また開催したいです★



## 季節の写真



カメラを向けるととってもいいお顔をしてくれます！

# Instagram

やっています！



ESP.OHARA



ぜひ、フォローしてください

## 介護老人保健施設 エスポワール大原

TEL:0470-60-8188

お電話にてお気軽にご相談ください。



<https://www.esp-ohara.com/>

これが...



こうなって...

こうなりました!

2021年10月号



梅ジュースになりました



完成した梅シロップが梅ジュースとして登場しました!  
“おかわり! もう一杯!”と大好評でした! 梅を収穫して漬けて...  
どうなってるかなあできたかなあご利用者様と一緒に経過を楽しむ  
ことができとてもよかったです。



夏野菜、今年はたくさん収穫できました!



夏野菜もそろそろ終わりですね! エスポワール大原でも  
たくさん収穫できました。美味そうな野菜がいっぱ  
い! 次は冬野菜をたくさん植えるくれています! 大根や  
かぶ、春菊、レタス など...!  
楽しみです!!  
とれた野菜は栄養課で  
美味しく調理してくれています

**大原菜園**

