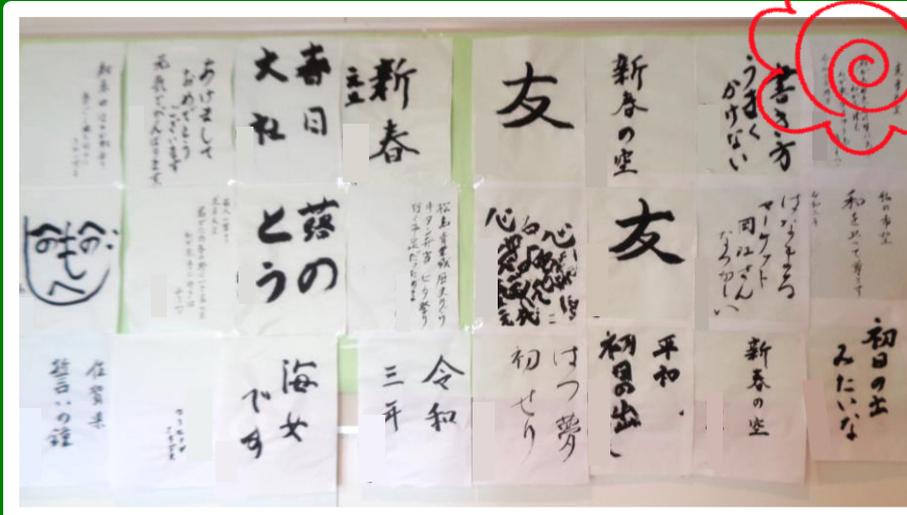


エスポワール大原だより

2021年2月号

書初め大会



1月17日に1月恒例の書初めをおこないました。みなさん、さすがです！達筆できれいな字をかいてくれました。字を書くことはリハビリにもなりますし、「もっと頻繁にしたい」などと言って喜んでいただけたのでとても良かったです！

気持ちを落ち着けて慎重に…



どんなことを書いているのでしょうか

大原菜園

ターサイ



すくすくそだっています

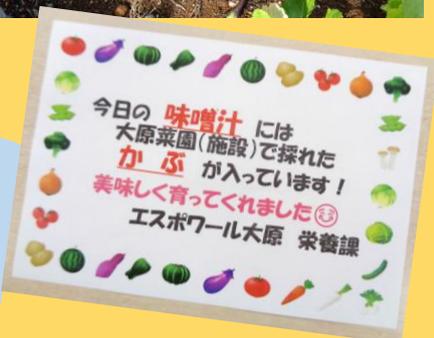
白菜



寒くて外には出れないので、建物内で7千収穫祭をしました★



とれた野菜たちは栄養課が美味しく調理してくれます！



お正月のお食事

1月1日



- ・鯛だしの祝い椀(つみれ・大根)
- ・栗きんとん
- ・ますこおろし
- ・一口巻昆布
- ・ソフトたらこ
- ・落の煮浸し
- ・壽かまぼこ

1月2日

- ・鯛だしの祝い椀(つみれ・里芋)
- ・伊達巻
- ・黒豆
- ・紅白なます
- ・ごぼうの土佐煮
- ・花型人参
- ・若桃甘露煮



皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます
エスポール大原 栄養課一同

新春

おみくじ&福笑い大会



どんな顔にしようかなあ



やったー!



1月3日におみくじと福笑いのレクリエーションをしました☆
福笑いではどんな顔にしようかなあと悩みながらそれぞれ個性的な顔をつくってくれました(*^^*)

今年も色々なレクリエーションを考えていきたいと思っております!