



エスポワール大原だより

2021年8月号



お昼

そうめん
巣ごもり卵
かぼちゃの煮物
野菜ジュース

おやつ

手作り
七夕ゼリー

今年の七夕もみんなで短冊にお願いごとをかきました！
みなさま悩んで書かれていました。そんなみなさまの願いが叶いますように。
そして！昼食とおやつは七夕の特別メニュー★
季節の行事時には、栄養課のみんなが素敵な食事をつくってくれます！



た な ぼ た

みなさんのお願い事をのぞき見！

いられますように
幸せで

若い人達と一緒に
お茶を飲みたい

孫やひ孫の顔が
見たいです

元気になって
野球がしたい

おいしいものを
たくさん食べたい

もっと若くなりたい

季節の写真



カメラを向けるととってもいいお顔をしてくれます！

Instagram

やっています！



ぜひ、フォローしてください



介護老人保健施設 エスポワール大原

TEL:0470-60-8188

お電話にてお気軽にご相談ください。



<https://www.esp-ohara.com/>

土用の丑の日



みなさん、うなぎは食べましたか？
 エスポワール大原では、お昼ご飯にうなぎができました！とってもおいしそうです★



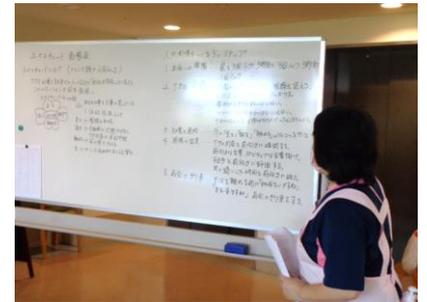
東京2020オリンピック

お隣の一宮町がサーフィン会場だったということもあり、デイケアではみんなでオリンピック観戦をしました！施設の掲示板には競技のピクトグラムが貼ってあり、日本がメダルを取るとそのピクトグラムも下にもメダルが！職員もついつい立ち止まって見えています♪

職員研修

エスポワール大原では、職員研修を積極的に行っています。今回はユマニチュード®についての研修でした。全員、熱心に取り組んでいました。

ユマニチュード®とは
 介護を通して人と人の絆を深める、フランス生まれのケア技法です。



土用の丑の日

日本では昔から、夏土用の期間は夏バテしやすいこともあり、「丑の日」に身体に良い「う」のつく食べ物（梅干し・瓜・うどんなど）を食べる「食い養生」の風習がありました。江戸時代、平賀源内の提案で、夏に売上げが少なかったうなぎ屋さんに「本日 土用丑の日」という看板を出させたところ大繁盛に。その後、他のうなぎ屋も真似するようになったことで習慣が定着したということです。

「土用の丑の日」は「土用」の期間かつ「丑の日」となりますので、時期ごとに、年によっては2回ある場合があります。



メロン

すいか



きゅうり

トマト



大原菜園

毎日暑い日が続きますが、野菜たちは元気にぐんぐんそだっています！ご利用者様は、少しでも涼しい時間帯を狙って中庭散歩に出ています。7月は新たにさつまいも・さといも・落花生をうえました！むしにくわれたり、うまくそだたなかったりと問題はつきものですが収穫まで順調にそだってほしいですね！楽しみです★

