



新年あけましておめでとうございます

ご利用者様・ご家族様にとって、素敵な一年になりますようお祈り申し上げます。
エスポワール大原ではご利用者様が充実した生活をお送りいただけますようこれからも
努力してまいります。本年もよろしくお願いいたします。

1月号では12月のクリスマスの様子をお伝えします

入所フロアでは、ご利用者様と一緒にサンタクロースやトナカイの格好をしてクリスマス会を行いました！みんなで写真をたくさん撮ったあとは、ジュースとお菓子のプレゼント、そしておやつにはクリスマスケーキ♪実は甘いものが大好きなご利用者様！！とても喜んでくれました



入所



エスポ大原のクリスマス

デイケアのクリスマス会にはサンタクロースが2人！
じゃんけん大会などのゲームをして楽しみました！
お帰りのときには、ゲームでゲットした景品をみなさん嬉しそうに見せてくれました

デイケア



大きな大きな松ぼっくりを使って
ご利用者様と一緒に作ったクリスマスツリーです
素敵なアイデアで可愛いです^^

Instagram



やっています！



ESP.OHARA



ぜひ、フォローしてください

介護老人保健施設 エスポワール大原

TEL:0470-60-8188 担当:相談員

お電話にてお気軽にご相談ください。



<https://www.esp-ohara.com/>



〇〇 おいしそうだな～



12/24のお昼ご飯はクリスマス特別メニューでした。
豪華な食事にご利用者様もとても喜んでくれました！

クリスマス特別menu

昼食

チキンライス
シチュー風スープ
フライドチキン
(添え物:バジルとチーズの Pasta サラダ)
シーフードマリネ
フチケーキ

おやつ

クリスマスケーキ

大原菜園 たくさん収穫できました！



寒くなってきたので、外へ出られない日は1Fロビーで採れた野菜たちを見ながらみんなでお喋りをしました♪
リハビリ職員が丁寧にお世話をしてくれているので、じゃがいもや小松菜、春菊などたくさんの野菜が収穫できています
“すごいね、立派だねえ”と職員も交えて、とても楽しい時間を過ごしました。
暖かくなり、また外へお散歩できるようになる日が今から待ち遠しいですね！

食べたいなあ



カリンシロップ 完成しました！

初めてのカリンシロップづくり！
栄養課のみんなが無事に成功させてくれました！
ご利用者様にはヨーグルトにかけて提供させていただきました^^ カリンパワーで風邪をひかないようにがんばりましょう！



みかんがたくさん採れました！食べるには少し小さかったので皮を肥料にします！ご利用者様がたくさんむいてくれました！！