



3月号は…
エスポ大原の節分



今年は、入所・通所フロアともに、工夫を凝らしたとても楽しい節分になりました！



鬼は外～！福は内～！

入所フロアには、迫力のある鬼が来ました！ご利用者様も勢いよく、豆をなげて追い払ってくれました。椅子から立ち上がって元気に鬼と戦ってくれたご利用者様もいて、みなさんとても楽しそうでした★
迫力のある鬼ですが、本当はとっても優しい職員です♪

デイケア



デイケアでも、節分のレクリエーションを行いました！ご利用者様が鬼の口に投げた紙を使って、大きなだるまと福の神ができました！

みなさまに福が訪れますように！

Instagram
ESP.OHARA
やっています！
ぜひ、フォローしてください

介護老人保健施設 エスポワール大原

TEL:0470-60-8188 担当:相談員

お電話にてお気軽にご相談ください。



<https://www.esp-ohara.com/>

お雛様を飾りました



毎年ロビーに飾っているお雛様は以前デイケアをご利用されていた方より譲り受けたものです。立ち姿が珍しくとても素敵です！



ハッピーバレンタインデー



バレンタインの日のおやつは、チョコレートケーキでした♪
栄養科では、季節の行事に合わせたお食事やおやつをつくっています。お食事からも季節を感じていただくと嬉しいです(^^)



今年は吊るし雛も飾っています！
この素敵な吊るし雛はデイケアご利用者様の手作りです！エスワールド大原に寄付いただきました。

吊るし雛とは



全体として、「衣食住に困らないように」との願いを込めて飾られるもの。
動物やお花、衣類、遊び道具や野菜など、色々なものが作られ、それぞれに異なる意味や云われがあります。

左の写真にある「海老」は、腰の曲がった老人の姿を海老に例え、「長寿」の願いが込められているそうです。

大原菜園



2月の終わりには、立派な大根とかぶ、そして、ふきのとうが採れました！食べることはしませんでした。寒い日々の中にも春を感じられました。大原菜園では夏に向けてまたたくさんの野菜を植えました。暖かくなり、ご利用者様と一緒に畑を見に行ける日ももうすぐです♪