



3/3 ひなまつりmenu

桜ちらしずし
吸物(三つ葉・とろろ昆布)
花形豆腐ハンバーグ 野菜あんかけ
鶏ごぼうの煮物



おやつ:三色花ゼリー



3月3日はひな祭り特別メニューでした!

桜のちらし寿司に花形の豆腐ハンバーグ、華やかな食事にとっても喜んでいただけました♪栄養課ではみなさまにお食事でも楽しんでもらいたいと思い、季節の行事に合わせて色々なお食事をつくっています



Instagram



更新がんばってます!

Instagramでは、施設内の様子がリアルタイムでご覧いただけます。



ESP.OHARA



ぜひ、フォローしてください



デイケアでは、リハビリの一環として園芸をはじめました!今回は花の寄せ植えをしました。園芸好きなご利用者様も多く、色々な色の花をバランスよく綺麗に寄せ植えしてくれました、さすがです!これから季節に合わせてたくさんのごことをしていきたいと思っています☆

花の寄せ植えをしました

介護老人保健施設 エスポワール大原

TEL:0470-60-8188 担当:相談員

お電話にてお気軽にご相談ください。



<https://www.esp-ohara.com/>

大原菜園

エスポ大原にも春が！
中庭でふきのとうが
採れました
栄養課にて、ふき味噌
にしてみました！



老健協会のキャラクター
ROKENくんです♪

今月の大原菜園の様子



今月は、そら豆・スナップエンドウ・にんにく・イ
タリアンパセリが植えられています！
夏に向けて、これからどんどん植えていきたいと思っ
ています。今年は、ブラックベリーにも挑戦したいそう
です！！楽しみです！

収穫できた野菜は、
栄養課が美味しく
調理してくれます！！



大根・イタリアンパセリ、たくさん収穫できました！

新設！リハビリスペース



エスポワール大原では現在感染対策として、デイケアフロアと入所フロアの接触をなくしています
そのためご入所者様がリハビリできるように、1Fロビーにスペースをつくりました
リハビリ器具だけでは少し寂しいなとかんじていたので、パーティションにシールを貼ってみました！少しでも明るい
気持ちでリハビリしていただくと嬉しいです！