

たなばた



七夕の日のお昼ごはんは七夕特別メニューでした！涼しげでとても美味しそうです。そして、2F・3Fともに短冊にお願いごとを書いて、各フロアに飾りました。どんなお願いごとを書いたのでしょうか？みなさんの願いが叶いますように。



デイケアの七夕



デイケアでは、みんなで楽しく笹に飾り付けをしました♪ バランスを見ながら素敵に飾ってくれました！！

YouTubeはじめました！

エスポワール大原で検索！
一緒に体操しましょう！！



YouTube



Instagram

＼タオルを使って／
2分体操

#1 高齢者でも簡単
肩甲骨・肩周り編

YouTubeでは、施設紹介動画や体操動画アップしています。Instagramもやっていますので、どちらもぜひご覧ください！！

チャンネル登録お願いします！

介護老人保健施設 エスポワール大原

TEL:0470-60-8188 担当:相談員

お電話にてお気軽にご相談ください。



<https://www.esp-ohara.com/>

オンライン体操レク

オンライン 体操レク

今回は、
新聞紙を使った
体操レクです！

タダ
ヨ レクシル

7/25(月)
14:00~14:45

タダカヨのタダレク
VOL.17

参加
無料



介護エンターテイナー
石田竜生様

作業療法士 ケアマネジャー 芸人
Youtubeチャンネル登録 3万5千人



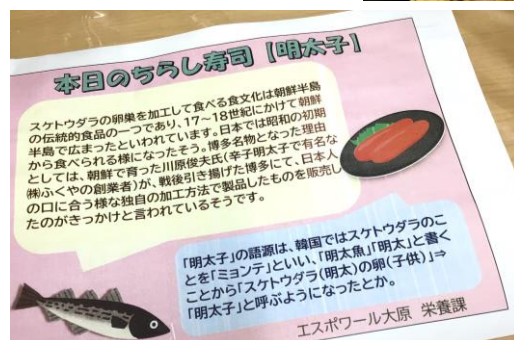
新聞を使った体操レクをオンラインで行いました！！
ちぎったり投げたり、歌に合わせて振ったりとみなさん
とても楽しそうでした！！

園芸クラブ



園芸クラブで種を蒔いたひまわりがこんなに大きくなり、
たくさんの花が咲きました！
空の青とひまわりの黄色がとてもきれいです！！
今、エスポワール大原には色々なところにひまわりが
咲いているのでぜひ見てみてください☆

毎月第3水曜日は ちらし寿司の日



7月は明太子のちらし寿司でした！
美味しそうですね♪栄養課職員がつけてくれる豆知識
もひそかに楽しみだったりします！

大原菜園



暑い中、ミニトマトやナス、ピーマンなどが収穫で
きています。ご利用者様と「このナスは育ちすぎだ
よー」、「ナスは油炒めが美味しいよねー」などと
お話ししながら収穫しました。
収穫したものは栄養課に持っていき、みなさんのお
食事に出してもらっています！！