



HAPPY Halloween



エスポワール大原のハロウィンを紹介します☆

2階では毎日おこなっている体操の時間に、職員が仮装をして登場！ご利用者様はびっくりされていましたが、一緒に帽子をかぶってくれ笑顔で体操に参加されていました！

3階では帽子や風船を用意し、お一人お一人写真を撮りました。素敵な笑顔を見せてくれました(^_^)v

YouTube チャンネル登録お願いします！



＼タオルを使って／

2分体操

#1 高齢者でも簡単
肩甲骨・肩周り編

エスポワール大原で検索！ 一緒に体操しましょう！！

YouTubeでは、施設紹介動画や体操動画をアップしています。Instagramもやっていますので、どちらもぜひご覧ください！！



YouTube



Instagram

介護老人保健施設 エスポワール大原

TEL:0470-60-8188 担当:相談員

お電話にてお気軽にご相談ください。



<https://www.esp-ohara.com/>

楽しみにしていた梅シロップがついに完成しました！
お茶をお出しする時間に梅ジュースにして皆さんに飲んでいただきました。
おかわりしてくれたご利用者様もいてとても好評でした！
去年よりも上手に美味しくできました(^_^)♪



敬老の日



敬老の日メニュー

- 小豆ご飯 ●吸物(なめこ・豆腐・三つ葉)
- 天ぷら盛り合わせ(海老・さつま芋・舞茸)
- ねぎとろ
- 国産シャインマスカットゼリー
- おやつ: 寿練り切り



梅シロップ完成しました！

大原菜園



畑にある野菜たち

- フロッコリー
- 大根
- 水菜
- レタス
- パセリ
- 春菊
- ねぎ



家から機械を持ってきてくれたりと、やるからには手は抜けない！という
営繕職員。とても頑張ってくれて、立派な畑が完成しました！！
“何植えようかな～”といいながら、たくさんの野菜を植えてくれました。