



天ぷら実演会



2F・3F各フロアで天ぷら実演会を開催しました！
いつもと違う様子にご利用者様も“なんだなんだ”と
興味津々。目の前で揚げているところを見て大盛り
上がりでした！

揚げたての天ぷらを食べてとってもいいお顔(^^)
そんなご利用者様の笑顔を見た職員たちも“やって
よかった”と安心していました♪

栄養課のみんなががんばってくれました！



YouTube #2 足の運動編 公開中！



高齢者でも簡単

体操動画

#2 足の運動編



エスポワール大原で検索！
一緒に体操しましょう！！

YouTubeでは、施設紹介動画や体操動画を
アップしています。Instagramもやっていますの
で、どちらもぜひご覧ください！！



YouTube



Instagram

介護老人保健施設 エスポワール大原

TEL:0470-60-8188 担当:相談員

お電話にてお気軽にご相談ください。



<https://www.esp-ohara.com/>

クリスマスツリー



ロビーにクリスマスツリーを飾りました☆
飾り付けをご利用者様にも手伝っていただき、華やかなツリーが完成しました！
各フロアにもクリスマスの飾りがあつたりと、エスポワール大原はすっかりクリスマス仕様になりました☆



風船バレーをしました



3Fフロアにて、大きい風船を使ってバレーをしました！！
落ちないようにと上手に風船を上にあげ、とっても楽しそうでした(*^^*)

畑にある野菜たち

- フロッキー ●かぶ
- 大根 ●玉ねぎ
- 水菜 ●さやえんどう
- レタス
- パセリ
- 春菊
- ねぎ



大原菜園



11月も営繕職員ががんばってくれ、かわいい大根・水菜・春菊がたくさん収穫できました！
収穫した野菜はスープなどにご利用者に提供してもらっています(^^♪