



新年あけましておめでとうございます

ご利用者様・ご家族様にとって、素敵な一年になりますようお祈り申し上げます。
エスポワール大原ではご利用者様が充実した生活をお送りいただけますようこれからも
努力してまいります。本年もよろしくお願いいたします。

エスポワール大原のクリスマス

12月24日・25日は各フロアでクリスマスパーティー ☆☆☆
職員もご利用者様と一緒にサンタクロースやトナカイの格好で
ゲームなどをして楽しみました。赤い帽子がとってもお似合い
です！職員からのクリスマスプレゼントはお菓子やジュースで
した(^^)喜んでもらえたかなあ～
今年も引き続き色々なレクリエーションをしていきたいです！



デイケアでは、毎年恒例になりつつある職員サンタが2人
やってきました☆

職員が作ったリボンと蝶ネクタイをみんなでつけてクリ
スマスを楽しみました♪リボンと蝶ネクタイは帰りの時間ま
でずっとつけてくれていて、お見送りのときには、“かわ
いいでしょ”と自慢げに見せてくれま
した！プレゼントにはみなさんが
作ってくれたクリスマス飾りを職員が
ラッピングし、お渡ししました！

12月25日 クリスマス献立



- ☆キャロットピラフ ☆シチュー風スープ
- ☆鶏の照焼 ポテトサラダ添え
- ☆シーフードマリネ ☆フッキーケーキ(ベリー)

おやつ☆フッシュド/エル(ケーキ)



介護老人保健施設 エスポワール大原

TEL:0470-60-8188 担当:相談員

お電話にてお気軽にご相談ください。



<https://www.esp-ohara.com/>



2022冬至

2023年1月号



たくさんのゆずを職員が持ってきてくれたので今年の冬至はエスポワール大原でもデイケア・入所ともにゆず湯に入りました！お風呂場はゆずのとってもいいにおいに♪
デイケアでは下処理もご利用者様にお手伝いいただきました。
これでみなさん風邪をひかずに冬を越せるはず！

大原菜園

畑にある野菜たち

- ブロッコリー ●大根 ●玉ねぎ
- 水菜 ●さやえんどう ●春菊
- レタス ●パセリ ●ねぎ



大原菜園、冬でもすくすく成長中！
冬はとても風が強く風よけのネットをつけてくれています(*^^*)ブロッコリーがもうすぐ収穫できるそうなので楽しみです！



園芸クラブ

デイケアの園芸クラブです！花を植えたり、野菜の収穫を手伝っていただいたりと季節に合わせた園芸を行っています。

YouTube #2 足の運動編 公開中！



高齢者でも簡単

体操動画

#2 足の運動編

エスポワール大原で検索！
一緒に体操しましょう！！

YouTubeでは、施設紹介動画や体操動画をアップしています。Instagramもやっていますので、どちらもぜひご覧ください！！



YouTube



Instagram