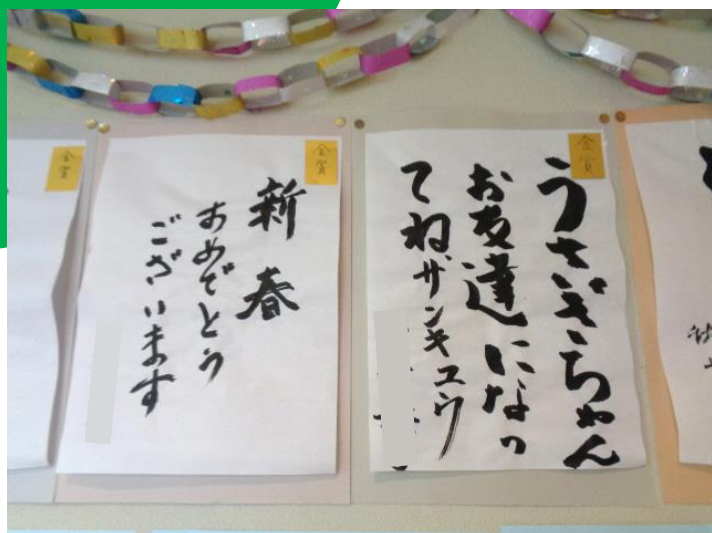




エスポ大原の
お正月



お正月恒例の書初めと福笑いを今年もおこないました。
姿勢を正して綺麗な字を書かれるご利用者様。さすが！の一言です。皆様が書いた書初めは各フロアに飾っているのですが、今年は職員が『金賞』を付けてくれていました☆



ご利用者様がつくりました！

真剣に書初めをした後は、福笑いをして楽しみました。
作った顔を見て、笑いをこらえきれない様子のご利用者様でした(^^)

YouTube #2 足の運動編 公開中！



エスポワール大原で検索！
一緒に体操しましょう！！

YouTubeでは、施設紹介動画や体操動画をアップしています。Instagramもやっていますので、どちらもぜひご覧ください！！



YouTube



Instagram

介護老人保健施設 エスポワール大原

TEL:0470-60-8188 担当:相談員

お電話にてお気軽にご相談ください。



<https://www.esp-ohara.com/>

1月2日



2023年2月号



1月1日



- ◆ 祝い碗(鶏肉・なると)
- ◆ 伊達巻 ◆ 厚揚げ彩いあんかけ
- ◆ 栗きんとん ◆ ふきの煮浸し
- ◆ 一口巻昆布 ◆ ししゃもと卵おろし

お正月献立

- ◆ 祝い碗(蒲鉾・里芋)
- ◆ 赤魚の幽庵焼 ◆ 「寿」厚焼玉子
- ◆ 紅白なます ◆ 黒豆
- ◆ 味付数の子 ◆ 「松竹梅」地紙蒲鉾



夢プラン



エスポ大原 スナック「カラオケ」感染対策をしっかりとしながら、無事に開店しました！！
歌が好きなご利用者様。歌に合わせて手拍子をしたり、からだを揺らしたり、とっても楽しそうでした♪

大原菜園



いつも畑を守ってくれている営繕職員たちです！
この日もたくさん収穫してくれました。
大根はスープに、レタスは職員が食べるサラダに美味しく変身しました！