エスポワール大原だより 2023年3月号

エスポ大原の
節分

鬼は外！福は内！

エスポワール大原にも鬼がやってきました！立ち上がって豆を投げてくれたりと今年の豆まきも大盛り上がりでした！
豆まきで邪気を追い払い、皆様が今年1年無事に過ごせますように

2月3日節分menu

◆ かけそば（わかめ・蒲鉾・ねぎ）
◆ サバの照焼　◆ 巻き寿司
◆ 野菜ジュース

今年の恵方は南南東

YouTube #2 足の運動編 公開中！

エスポワール大原で検索！
一緒に体操しましょう！！

YouTubeでは、施設紹介動画や体操動画をアップしています。インスタグラムもやっていますので、どちらもぜひご覧ください！！

YouTube

ESP.OHARA
Instagram

介護老人保健施設 エスポワール大原

TEL:0470-60-8188　担当:相談員

お電話にてお気軽にご相談ください。

https://www.esp-ohara.com/

デイケアでも節分を行いました。
職員が鬼に仮装をしたのですが、それがなかなかの迫力でした・・。豆まき、節分クイズなど笑顔いっぱい楽しみました！
リハビリ職員も盛り上げてくれました！

ハッピーバレンタインデー

おやつは可愛いチョコレートプリンでした！

1Fロビーに雛人形を飾りました！
こちらはご利用者様から寄贈していただいたもので、立ち姿がとても珍しいお雛様です。

大原菜園

エスポワール大原の中庭ではふきのとうが採れたり、河津桜が綺麗に咲いていたりと、春の訪れをかんじます♪

畑にある野菜たち

●ブロッコリー
●玉ねぎ
●水菜
●春菊
●パセリ　●ねぎ

デイケア 園芸クラブ

まだ少し寒いので室内で花の植え替えを行いました。皆様笑顔でとっても楽しそう！！