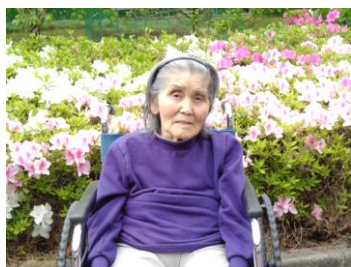


エスポワール大原だよ！ 2023年5月号



たけのこ の季節がやってきました

立派なたけのこを職員がたくさん持ってきてくれました！
栄養課が調理をしてくれ、たけのこご飯や柚子山椒和えへと変身しました。旬のものを食べ、春を感じられました！



つつじ がきれいに咲きました



中庭のつつじがきれいに咲いています。「つつじが見に行きたいなあ」とリハビリ職員に頼んで中庭をお散歩♪
「きれいだねえ」とお話ながらお散歩を楽しみました。

YouTube #2 足の運動編 公開中！



エスポワール大原で検索！
一緒に体操しましょう！！

YouTubeでは、施設紹介動画や体操動画をアップしています。Instagramもやっていますので、どちらもぜひご覧ください！！



YouTube



Instagram

介護老人保健施設 エスポワール大原

TEL:0470-60-8188 担当:相談員

お電話にてお気軽にご相談ください。



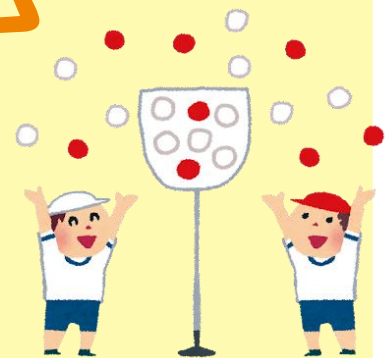
<https://www.esp-ohara.com/>

あすのきケアグループ 春の大運動会



プログラム

ラジオ体操
ボウリング
玉送り
玉入れ



グループ内施設対抗運動会がおこなわれました！
事前に練習をし、気合十分！残念ながら決勝にはす
すめませんでしたが、みなさんとっても楽しそうで
した☆応援隊もたくさん盛り上げてくれました！



大原菜園



ミニトマト

じゃがいも

夏に向けてミニトマトとじゃがいもを植えました。営繕職員が土をきれいにしてく
れたのですくすくそだつはず！あたたかくなってきたのでご利用者様に手伝ってもら
いながらこれから色々植える予定です。楽しみです！



大きい虹 を発見！



雨上がり外を見ると、とても大きな虹が！
こんなに大きな虹はなかなか見ることがないのでご利用
者様も外に出て写真を撮りました☆

