

エスポワール大原だより 2023年6月号



動画は **インスタ** にて公開中！



お外で体操



3階フロアのご利用者様、天気の良い日にお外で体操をしました！
“南の島のハメハメハ大王”などの曲に合わせて、いつもより張り切って
体操してくれていました。春のさわやかな風を感じてご利用者様も気持ち
よさそうでした。たまには外での体操もいいですね！



紫陽花が綺麗に
咲いています

YouTube #3 おなか周り編 完成！



エスポワール大原で検索！
一緒に体操しましょう！！

YouTubeでは、施設紹介動画や体操動画を
アップしています。Instagramもやっていますの
で、どちらもぜひご覧ください！！



YouTube



Instagram

介護老人保健施設 エスポワール大原

TEL:0470-60-8188 相談員 田邊/水上

お電話にてお気軽にご相談ください。



<https://www.esp-ohara.com/>

カラオケ



3年ぶりに！！ご利用様が待ち望んでいたカラオケがデイケアにて再開しました！！歌ったあと満足気な顔で「カラオケはいいねえ」とお話してくれました。まわりのご利用者様も手拍子をして楽しんでいました☆



ナスやいんげんが
すくすく成長中！

大原菜園

5月はご利用様と一緒にラディッシュをたくさん収穫！！収穫後、事務職員に「こんなに採れたよ！」と見せてくれました！

リハビリ職員と仲良く
収穫しました！

ラディッシュは
皆様のお食事に



体幹訓練機器 が導入されました！



エスポワール大原
リハビリニュース

体幹訓練機器が
導入されました！



もっと楽に歩きたい！を叶えるため、
訓練機器を使用してみませんか？

YouTube動画では、訓練機器の詳細・実際使用している様子など、使用されたご利用者様の感想と合わせて紹介しています。
QRコードを読み込んでぜひご覧ください！



YouTube