

エスポワール大原だよ

2023年10月号



大原はだか祭り 4年ぶりの開催！

皆さんが楽しみにしていた、大原はだか祭り！9月24日(日)にエスポワール大原へお神輿が2基来てくれました！前日から飾りつけをして盛り上がる準備は万端！！感染対策のため、室内からの鑑賞でしたが、4年ぶりの開催ということもありお神輿の勢いに大盛り上がりでした☆来年はぜひ、外でお祭りの熱気をみんなで一緒に感じられたらいいな。と思います。

エスポワール大原 で一緒に働きませんか？



職員インタビュー公開中☆

一緒に働いてくれる方を募集しています！
職員インタビュー第1弾として、准看護師の動画をアップ！看護師以外の職種も募集しております
のでお気軽にご連絡ください☆

採用担当：事務長



YouTube



Instagram

介護老人保健施設 エスポワール大原

TEL:0470-60-8188 相談員 田邊/平野

お電話にてお気軽にご相談ください。



<https://www.esp-ohara.com/>

2023年10月号

100歳のお祝い に いすみ市長が来てくださいました！

祝

おめでとうございます！
いつまでも
お元気で
いてくださいわ



エスポワール大原では今年100歳になる方がお二人いらっしゃいました！“いすみ市長が来る！”ということで、ちょっと緊張気味なお二人。市長から直々に賞状などをいただき「光栄です」ととても喜ばれていました。いただいた賞状をフロアに持ち帰りケアマネージャーと一緒にみんなに見せてまわっていました(*^^*)

敬老の日 の献立

2023年9月18日

あずきご飯
なめこの赤だし
天ぷらの盛り合わせ
(海老・さつま芋・まいたけ)
ねぎとろ
安納芋のロールケーキ



敬老の日には栄養課が特別メニューを作ってくれました！豪華な食事にご利用者様も大喜びでした☆



YouTube やってます！一緒に体操しませんか？

高齢者でも簡単

体操動画

#2 足の運動編

YouTubeでは、施設紹介動画や体操動画をアップしています。

足のむくみが気になるな、腰が痛いな・・・など、お悩みに合わせて“肩周り編”“足の運動編”“おなか周り編”と3種類の動画があります。「どう動かし方がいいかわからない！」という方も安心。各動画解説編もご用意しています！

エスポワール大原



で検索

チャンネル登録よろしくお願いします！

YouTube

