

エスポワール大原だより 2023年12月号



デイケア ツリーづくり

デイケアではご利用者様にも手伝っていただき、小さなツリーをつくっています。その小さなツリーを使って窓に大きなツリーをつくりました☆



クリスマス 準備始まっています



編み物が得意なご利用者様、カラフルな毛糸で器用にコースターなどをたくさん作ってくれました☆

編み物をしました



エスポワール大原 で一緒に働きませんか？



職員インタビュー公開中☆

一緒に働いてくれる方を募集しています！
職員インタビュー第1弾として、准看護師の動画をアップ！看護師以外の職種も募集しておりますのでお気軽にご連絡ください☆

採用担当：事務長



YouTube



Instagram

介護老人保健施設 エスポワール大原

TEL:0470-60-8188 担当:相談員

お電話にてお気軽にご相談ください。



<https://www.esp-ohara.com/>

大原海岸にゴミ拾いへ



地元の方も参加してくれました！！

地域貢献活動として11/2に大原海岸のゴミ拾いをおこないました。今年も地元の方も参加してください、良い交流の場にもなりました。これからもこのような活動をきっかけに地元の方々との交流を増やしていければと思います！！



大原菜園



冬の大原菜園ではだいこんとかぶをそだてています。「オンパツに葉っぱが食べられちゃうんだよ～」などと言いながら、営繕職員が毎日様子を見てくれています(^.^)間引きをおこなったりと、ていねいにお世話してくれているので立派なだいこんとかぶの収穫を期待しましょう！

そだてている野菜

- だいこん
- かぶ



YouTube やってます！一緒に体操しませんか？

高齢者でも簡単

体操動画

#2 足の運動編

YouTubeでは、施設紹介動画や体操動画をアップしています。足のむくみが気になるな、腰が痛いなど、お悩みに合わせて“肩周り編”“足の運動編”“おなか周り編”と3種類の動画があります。「どう動かしingかわからない！」という方も安心。各動画解説編もご用意しています！

エスポワール大原



で検索

チャンネル登録よろしくお願いします！

YouTube

