

エスポワール大原だよ！ 2024年3月号



エスポ寿司



2/7のお昼ごはんはお寿司でした！帽子をかぶって気分はお寿司屋さん？！久々に食べるお寿司にみなさんにつこにこ(*^^*)ととても喜んでくださいました。またやってほしい！とのお声もいただき、エスポ寿司大成功でした！！



この日はおかわりもOK！「おかわりいかがですか～？(^^)」と栄養課職員がフロアに来ました。ご利用者様も「え？いいの？！どれにしようかな？(*^^*)」と楽しそうに選んでおかわりしてくれました。

エスポワール大原 で一緒に働きませんか？



職員インタビュー公開中☆

一緒に働いてくれる方を募集しています！
YouTubeに看護師の職員インタビューを公開しています！看護師以外の職種も募集しておりますのでお気軽にご連絡ください☆

採用担当：事務長



YouTube



Instagram

介護老人保健施設 エスポワール大原

TEL:0470-60-8188 担当:相談員

お電話にてお気軽にご相談ください。



<https://www.esp-ohara.com/>



デイケアでは節分をおこないました！
大きな鬼にむかって、ボールを投げたり、お箸を使って
豆まきをしました。

雛人形を飾りました



屋上でおやつタイム

2月なのにすごく暖かい日がありました！そんな暖かい
日にみんなで屋上にあがってジュースを飲みました。
雲一つない青空で清々しい気分になりました(^ ^)



YouTube やってます！一緒に体操しませんか？

高齢者でも簡単

体操動画

#2 足の運動編

YouTubeでは、施設紹介動画や体操動画をアップしています。
足のむくみが気になるな、腰が痛いな・・・など、お悩みに合わせて“肩周り編” “足
の運動編” “おなか周り編”と3種類の動画があります。「どう動かしingいいかわか
らない！」という方も安心。各動画解説編もご用意しています！

エスポワール大原



で検索

チャンネル登録よろしくお願いします！

YouTube

