

# 1月 大原だより

## 今年もよろしくお願ひいたします

ご利用者様・ご家族様にとって、素敵な一年になりますようお祈り申し上げます。エスパワール大原ではご利用者様が充実した生活をお送りいただけますようこれからも努力してまいります。本年もよろしくお願ひいたします。



### クリスマス会

入所フロア・デイケアともに、それぞれクリスマス会をおこないました☆

bingo大会では景品のレッグウォーマーや帽子、みかんをかけ、大盛り上がり。職員の予想とは違いみかんが1番人気だったとか...。デイケアのクリスマス会には子山ホームの皆さんのがハンドベル演奏に来てくれました♪一緒に体操もしたりと、楽しい時間を過ごしました。



## 介護老人保健施設 エスパワール大原

お申込み・お問い合わせはこちら▼

TEL:0470-60-8188

受付時間 平日9:00~17:00 担当:相談員まで

ホームページはこちら



<https://www.esp-ohara.com/>

## 12.25 クリスマスマニュー



エビピラフ  
コンソメスープ  
ミートローフ  
野菜と魚介のマリネ  
ミニデザート



おやつ：クリスマスケーキ



## 12.4 2Fアニマルセラピー

アニマルセラピーにはストレス軽減や、不安や孤独感の緩和など様々な効果があります。わんちゃんと触れ合う利用者様のやさしいお顔を見ていると職員もとても嬉しくなります。



## 12.22 冬至

冬至とは「1年で最も短い日」。  
エスポワール大原でも寒い冬を乗り切れるよう、  
ゆず湯に入りかぼちゃ(南瓜)を食べました。

## 1月の行事予定

- 1日(木) お正月特別メニュー  
2日(金) ''  
2F 書初め  
8日(木) 3F 新春職員一発芸!  
15日(木) 3F アニマルセラピー  
28日(水) 倾聴ボランティア

今年もたくさんのレクを計画しています( `・ω・ )★



インスタグラム 隨時更新中

ぜひご覧ください!コメントもお待ちしております!

esp.ohara

⑥ 四 三

近況をシェア  
しよう

介護老人保健施設 エスポワール大原

325

投稿

1,296  
フォロワー

1,694  
フォロー中

