



2026.2.1

# 2月大原だより



## エスポ大原のお正月

エスポワール大原 恒例の鳥居を設置いたしました。今年はおみくじも追加し、パワーアップした恵寿穂神社で初詣☆入所フロアでは書初めや新春☆職員一発芸大会をおこないました！サックスの演奏やボイスパーカッション、マンマー伝統の踊りなどを披露してくれました。一発芸大会のあとは、カラオケ大会♪職員も一緒に大盛り上がりで楽しい時間を過ごしました！



## 介護老人保健施設 エスポワール大原

お申込み・お問い合わせはこちら▼

TEL:0470-60-8188

受付時間 平日9:00～17:00 担当:相談員まで

ホームページはこちら



<https://www.esp-ohara.com/>



## 1.1・1.2 お正月献立



### 祝い椀

(鶏肉・ほうれん草・人参・なると)

伊達巻・栗きんとん

厚揚げの彩りあんかけ

一口昆布巻き

とびこおろし・ふきの煮浸し

### 祝い椀

(麩・人参・大根・さやいんげん)

赤魚の幽庵焼き

寿厚焼玉子・紅白なます

黒豆・味付数の子

地紙かまぼこ



## 1.15 3Fアニマルセラピー

今年も引き続き、withワンのみなさまにアニマルセラピーに来ていただきます。普段あまりお話されない利用者様もわんちゃんを前にパッと明るい笑顔を見せます(\*^^\*)



Instagram 随時更新中

ぜひご覧ください!コメントもお待ちしております!

esp.ohara

⑥ ⊕ ≡



介護老人保健施設 エスポワール大原

325  
投稿

1,296  
フォロワー

1,694  
フォロー中



## 1.7 七草がゆ

食べて邪気を払い、1年の無病息災を願います。



## 2月の行事予定

3日(火) 節分特別メニュー

5日(木) 2Fアニマルセラピー

6日(金) 3Fクイズ大会

16日(月) 2Fケーキバイキング

25日(水) 傾聴ボランティア

日程未定 エスポ寿司 開店!!