

エスポワール

太原だより

7月号



父の日を兼ねてビアガーデンを
行いました！
ポテトチップスや胡瓜の浅漬けなど
お好みで選んでカンパイ♡♡



／おいしい／



お父さん、いつもありがとう！
毎日お疲れ様です。



2F風船バレー



リフレッシュ、運動の為、
室内で風船バレーを行いました☆腕や
肩の可動域を広げる「運動機能の維
持・向上」、動く風船を目で追うこと
による「脳の活性化・集中力アップ」
による「コミュニケーションの促進に繋がります！」



Instagram
随時更新中です！



ぜひご覧ください♡
コメントお待ちしております☆

esp.ohara

介護老人保健施設 エスポワール大原



325 投稿
1,296 フォロワー
1,694 フォロー中

ちょっと一息…



ご家族様からご厚意で貸していただきました！
皆様はどこまで知ってますか？(^^♪